



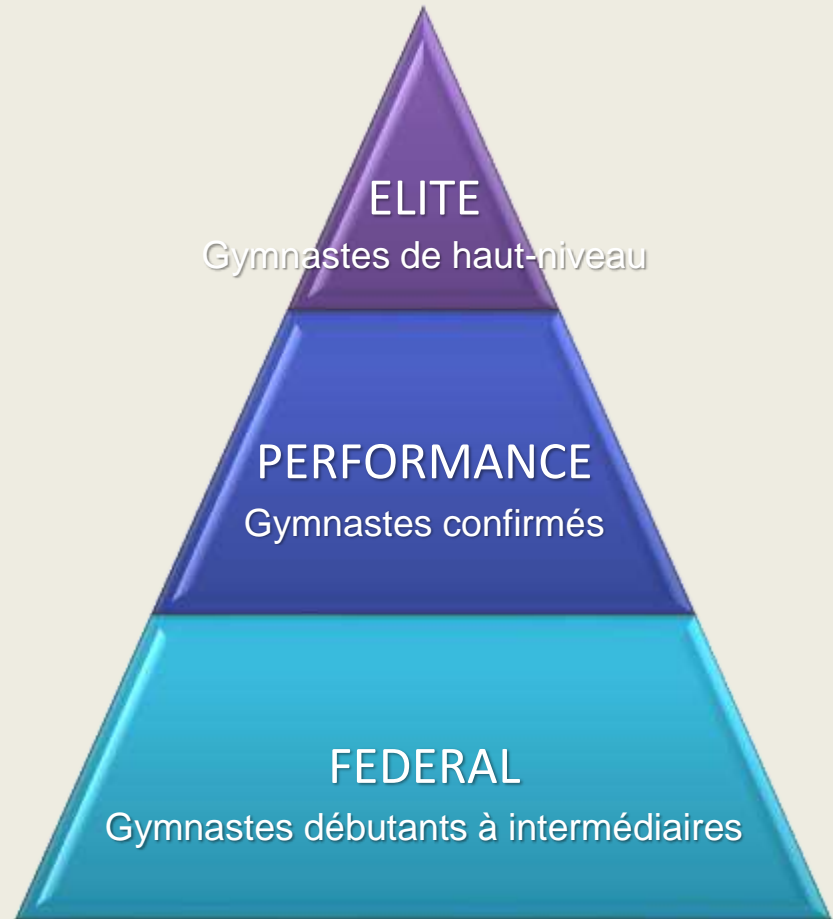
PROGRAMMES GR 2018 - 2019

Commission Nationale
Spécialisée GR

Les niveaux de pratique

3 niveaux de compétition
qui correspondent à 3
profils de gymnastes :

- Gymnastes de haut-niveau
- Gymnastes confirmés
- Gymnastes débutants à intermédiaires



Les niveaux de pratique

Le FEDERAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent



PERFORMANCE
Gymnastes confirmés



FEDERAL
Gymnastes débutants à intermédiaires

D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

NOUVEAUTES dans les catégories

- Création d'une catégorie Nat C (10-11ans).
- Rétablissement du ML des Nat B 10-11 ans
- Lors de la finale , les Nat A 10-11 ans passeront le vendredi soir (idem « Avenir en juin)
- Les 6 premières FED de 2018 doivent monter en Nat B ou C

Le Jugement de la vie Fédérale

- Les deux secteurs Performance et Fédéral seront juger sur toutes adaptations du code 2018, sauf précisions dans la lettre GR ou les lettres FFGYM.
- Le nombre de juges sera de 13 par jury sur toutes les finales :
 - 6 en D, et si possible sur les finales régionales, (répartition à voir)
 - 3 en Artistique
 - 4 en Exécution

Écart de pt autorisé pour 3 notes: 0,60

Pour toutes les finales , une seule réunion de juge aura lieu le vendredi soir (19h ou 20h) pour les juges clubs et convoqués

- Les pénalités d'exécution seront retirées d'un total de 12 points dans les catégories fédérales (indiv et ensembles) pour éviter les notes trop basses.
- Un jugement plus fin en Artistique sera demandé (cf. lettre Fig)

✓ Pas de changement en Nat A: code FIG

Attention dans le code FIG Junior 2 DC avec main non dominante **sans GF, pour les 10-11 ans 1 MND**

✓ Nat B et C sur le même contenu :1 ench en NC et 2 en NB: valeur et nombre des DC présentés non limités : les X meilleures seront comptabilisées.









- Min 3 DC (une de chaque GC)
 - Nombre limité de DC validées en fonction de l'âge: 6 ou 7
 - Total D limité: de 5 à 6 pts
 - 2 pas de danse min, pas de limite max
 - 1 R min, max 5 code FIG
 - 1DE min, pas de limite max
-
- Le niveau Nat C qui est un palier pour accéder au Nat B (une seule année), a été créé dans le but de permettre à plus de gymnastes nationales d'accéder à une finale



Performance 10-11ans

- **NATIONAL C** : MASSUES (engagement au département)
- NATIONAL B : **ML**, MASSUES
- NATIONAL A : ML, MASSUES: classement par année d'âge si + de 5 gymnastes
- Pour chaque club le nombre d'engagées en national C 10-11 ans ne doit pas dépasser le nombre d'engagés en Nationale B 10-11 ans.
- Pour engager 1 Nat C il faut engager 1 Nat B

Les DC pour les Nat 10-11ans

- Liste de difficultés inchangées mais **nouvelle présentation**. Pas de petite enjambée (à 0,10) pour les Nat A et Avenir.
- Valeurs différentes du code FIG pour les I... car valorisation du travail dos plat pour la « formation ».

Possibilité de réaliser dans le même enchaînement : ( et ) ou ( et ) mais cumuler la même forme est interdit ; ( et ) ou ( et ) non autorisés.

Exception : tour en I  et équilibre I dos plat autorisé .

0,30 au lieu de 0,50 à chaque fois qu'une règle n'est pas respectée.

- ML : 7 DC de la liste (8 en Nat A et Av; Engin : 6 DC)
- Le nombre de DC indiqué correspond au nombre maximum de DC validées : les x plus hautes.
- **Dans un premier temps** : on regarde le **Contrat de base** =
 - - 2 saut(s) (valeurs les + hautes),
 - - 2 équilibre(s) (valeurs les + hautes),
 - - 3 rotation(s) (valeurs les plus hautes).
- **Dans un second temps** :
 - - DC au choix , puis on comptabilise les plus X hautes seulement **si le contrat de base est présenté.**
 - « Les DC au choix ne seront pas comptabilisées si le contrat de base n'est pas respecté. »

R

- Pour t les 10-11ans (Nat B et C et Fed) et les Fed 12-13 ans , possibilité de valider des R avec une rotation sous l'engin si une 2^{ème} rotation est effectuée derrière.
- Les critères du Lancer peuvent être validés , mais **pas ceux du rattraper** ni les changements d'axe ou niveau

LE SECTEUR FEDERAL INDIVIDUEL

- ✓ **Fédéral** : Nombre de gymnastes qualifiées en finale identique
- ✓ **Le nombre de DC présentées est limité** (pas de DC supp autorisée)
- ✓ **Liste de DC autorisées**: 0,10 + quelques DC à 0,20 identique . L
- ✓ **DE autorisées et évaluées** mais pas obligatoires
- ✓ **1 R obligatoire**, 3 Max
- ✓ **2 pas de danse** min
- ✓ **Note D limitée**

CONTRATS D

- Les contrats D ont été revus en fonctions des résultats de la saison 2018 dans toutes les catégories Indiv et Ensembles.
- Les totaux D max sont bridés par le logiciel FPG, même pour les catégories régionales (1pt en dessous des catégories Nationales)

LE SECTEUR PERFORMANCE

Ensembles / Equipes

Pas de changement

- ✓ **National Equipe: code FIG: idem**
 - ✓ 1 GFL obligatoirement
 - ✓ Coef 4 pour l'ensemble Nat
- ✓ **Les ensembles Nat** sont sur le code FIG avec Nombre de Diff limité et total D limité.

- La dérogation pour une seule gymnaste de Fédéral 10-11 ans à participer dans un ensemble Nat 10-11 ans n'existe plus; une catégorie Nat C 10-11ans a été créée pour permettre une accession plus facile au niveau national

LES ENSEMBLES DU SECTEUR FEDERAL

- **Pas de changement pour les Ensembles Fédéraux:**
- **LES ENSEMBLES « FEDERAL A »**
- **LES ENSEMBLES « FEDERAL B »**
- **LES ENSEMBLES « FEDERAL C »**

LES ENSEMBLES DU SECTEUR FEDERAL

✓ Adaptation des C pour les ensembles Fédéraux: tableau spécifique

Valeur			Types de collaboration
0,10	0,20	0,30	
C			<p><i>Sans lancer d'engin</i></p> <p><i>Passage de l'engin ou de la gymnaste par-dessus, ou par-dessous ou à travers les mouvements de l'engin ou les partenaires</i></p> <p><i>Avec lancer (petit, moyen) d'un engin</i></p> <p><i>Avec 1 transmission (ou plus) avec 1 type de passage (lancer, roulement, rebond, etc...)</i></p>
	CC		<p><i>Minimum 2 transmissions pendant la collaboration avec un minimum de 2 types de passage (liste ci-dessous) par un ou plusieurs engins</i></p> <p>lancer : petit ou moyen roulements rebonds glissement etc...</p>
		C↗	<p>Avec un lancer simultané moyen ou grand de 2 engins ou plus par la même gymnaste</p> <p>Alors que deux gymnastes peuvent tenir les engins ensembles, l'action principale (le lancer) doit être fait par une gymnaste.</p> <p>La valeur de ce type de lancer est donnée une seule fois par collaboration. Si 2 différentes gymnastes lancent 2 engins ou plus simultanément ou en rapide succession, c'est une collaboration.</p> <p>Note : un minimum de 3 massues doit être lancé, ou au minimum de 1 massue (ou 2 massues assemblées) + 1 engin supplémentaire doivent être lancés</p>
		C⇓	<p>Avec une reprise de 2 engins ou plus par la même gymnaste après un lancer simultané moyen ou grand</p> <p>Si la reprise par une gymnaste est faite en très rapide succession (1 sec) cela est aussi valable</p> <p>Les 2 engins doivent arriver de deux partenaires différentes ou d'une autre partenaire et de soi-même</p> <p>Il n'est pas possible pour les mêmes engins d'être lancés pour la C double-flèche "lancer" et d'être aussi repris pour la C double flèche "rattraper".</p> <p>La valeur de cette collaboration est donnée une seule fois par collaboration.</p> <p>Note: pas valable quand deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée ("bloquée") mais c'est valable si deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée ("bloquée") + un engin additionnel.</p>
Citéres supplémentaires pour CR, CRR et			<p>C↗ C⇓</p> <p>≠ sans l'aide de la ou les main(s) : + 0,10</p> <p>⊗ en dehors du champs visuel : + 0,10</p>

✓ Une CR ou CRR autorisée pour les Fed B

SPECIFICITES 7-9 ans Ens

- Sont autorisés les programmes « ensembles » si chacune des gymnastes présente parallèlement un programme CF2, CF3 ou CF4.
- **Performance 7-9ans** : 4/5 gyms: engin au choix: 1'15-1'30: Indiv Perf de préférence 3 DC valeur non limitée
- **Fédéral 7-9ans** : 4/7 gyms: engin au choix: 1'15-1'30: 3 DC à 0,10

- Les clubs classés dans les **5 premiers des catégories FB et FA** doivent obligatoirement présenter un ensemble dans le niveau supérieur la saison suivante (de FB en FA, de FA en Ens ou Equipe Nat dans la catégorie d'âge correspondante ou supérieure

Calcul des quotas

- Pour le **secteur performance et Fédéral** le calcul des quotas se fera avec :
- Une part de quota fixe (un)
- Une part au pourcentage d'engagés dans la catégorie
- Une part de quotas de réserve
- Pas de quota aux résultats

CALENDRIER DES FINALES

DATES	COMPÉTITIONS
24-25 Novembre 2018	<i>Revue d'effectif (Elite : Espoir, Junior, senior), plus revue d'effectif Jeunesse : IF</i>
25-26-27 janvier 2019	Championnat de France Individuel & Trophée Fédéral Individuel- CHAMBERY
13-14 avril 2019	Championnat de France Élite Espoir-Junior-Senior: BOULOGNE sur mer
25-26mai 2019	Championnat de France par Équipes et des Ensembles: BREST
7-8-9 juin 2019	Ensembles Fédéraux & Championnat de France Élite Avenir : BESANCON

Erratas Lettre GR N°1

- Longueur du ruban pour la Nat A 18 et +: 6M
- Fed Individ: le nombre de DC est un max présenté
- Pour les Nat B et C , 5 R max

Merci

