

# CAMPS GYM 2018



## Les contacts

**Siège :** 13 rue Malherbe 76100 ROUEN

*Gestion des documents & des paiements  
entre septembre & juin*

06.75.74.97.41

**Les Camps :**

*L'été entre les mois de juillet & août*

CAMPS GYM à Base de loisirs trois lacs

Rue du souvenir français 27740 POSES  
(arrivée)

Gala : rue de Savoie 27740 POSES

06.75.74.97.41

Si vous souhaitez envoyer des documents à notre équipe (documents manquants ...) il est nécessaire d'utiliser l'adresse de Rouen constamment.

Si vous souhaitez envoyer des cartes postales à votre enfant, attention de les envoyer le weekend de son départ ou entre ses 2 semaines de présence.



# CAMPS GYM 2018



## Le Trousseau

Pour les filles : brosse, peigne, élastiques et barrettes ;

Au moins 1 tenue de gymnastique, les maniques si besoin;

Le matériel et protections : seulement si tu en as ;

Des chaussures de sport et des chaussettes ;

Des chaussures pouvant aller dans l'eau (pour la voile ou le téléski) ;

Au moins 1 tenue de sport (qui sera amenée à être salie) ;

Un maillot de bain et une serviette de plage ; une casquette et de la crème solaire ;

De l'argent de poche si vous souhaitez que votre enfant reparte avec un souvenir des Camps

Les affaires de douche et du soir (serviette de bain, gel douche, pyjama) ;

Des vêtements pour les animations du soir (dont le « Bal des jeunes » et des jeux de plein air) ;

Des jeux de société (attention aux pertes);

Une carte téléphonique (une cabine téléphonique se trouve sur place)

**Pour les Gymnastes Rythmiques (inscrites sur les semaines concernées) : vos engins (cerceaux, rubans, ...)**

**Pour les enfants suivant un traitement lors des camps** : merci d'apporter une ordonnance détaillée et lisible ainsi que le traitement suivi dans une trousse étiquetée au nom de l'enfant. **Tout médicament sans ordonnance ne pourra être donné. Les médicaments et traitements seront donnés par le/la responsable sanitaire des Camps.**

**Concernant les téléphones portables** : nous vous déconseillons fortement d'apporter ces appareils aux Camps (vols, pertes, dégradation ...). Toutefois, si vous décidez de les emporter, nous pourrions vous proposer de conserver vos appareils. Les téléphones seront utilisés entre 18h00 et 19h30 uniquement. **Les Ordinateurs / Tablettes / Appareils photos et Consoles de jeux ne seront pas pris en charge par notre équipe.**

ESCAL décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou dégradation du matériel emporté ou des affaires personnelles.

**(Nous vous recommandons ainsi d'étiqueter TOUTES les affaires de votre enfant).**

# CAMPS GYM 2018



## Les thèmes des semaines

*Chaque semaine, un thème est mis en place et respecté (animations du soir, gala, ...). Il est possible pour votre enfant, d'apporter des vêtements, accessoires correspondants au thème.*

- **15 au 20 juillet** : Enquête
- **27 au 28 juillet** : JUMANJI
- **29 juillet au 03 août** : Game Of Thrones
- **06 au 11 août** : Enquête
- **13 au 18 août** : JUMANJI
- **20 au 25 août (clubs, Camps Gym, Moniteur fédéral)**: Games Of Thrones
- **26 au 31 août (clubs, Camps Gym, Moniteur fédéral)**: Enquête

# CAMPS GYM 2018



## Le train (arrivée et départ)

Il est possible que notre équipe récupère votre enfant à la gare de Val de Reuil le dimanche et le dépose également le vendredi. Ce train est direct depuis Paris St Lazare.

Vous trouverez dans cette page toutes informations. **Il est nécessaire de nous envoyer un mail indiquant le numéro du train de votre enfant ainsi que l'horaire d'arrivée et/ou de départ (il est impératif de respecter les horaires indiqués ci-dessous).**

**ARRIVEE LE DIMANCHE (horaires du site SNCF en mai 2017 : merci de prendre compte l'heure d'arrivée sur Val de Reuil) :**

*Départ : 12h19 de PARIS SAINT LAZARE*

*Arrivée : 13h27 à VAL DE REUIL.*

**DEPART LE VENDREDI (horaires du site SNCF en mai 2017 : merci de prendre compte l'heure de départ de Val de Reuil) :**

*Départ : 17h32 de VAL DE REUIL*

*Arrivée : 18h59 à PARIS SAINT LAZARE.*

# CAMPS GYM 2018



## Votre arrivée le dimanche

Votre arrivée est prévue sur les Camps **le dimanche à 14h00**. Il ne sera pas possible d'arriver avant cette heure (notre équipe ne sera pas prête à vous accueillir). **Si vous souhaitez déjeuner, la ville de Val de Reuil pourra vous accueillir** (il n'y a pas de restaurants à Poses).

HORAIRE ACCUEIL : 14h00.

ADRESSE : Rue de Savoie (Centre Nautique de la base de Léry-Poses) – 27740 POSES

Voici le déroulement de celui-ci :

- L'équipe sera présente à 14h00 en salle SIFFRE (une fois sur le parking de la base, il faudra vous diriger vers l'accueil, la salle SIFFRE se situe juste derrière).
- Dans cette salle, plusieurs stands vous seront proposés :
  - Un stand d'accueil vous indiquant le centre d'hébergement de votre enfant et la remise d'un dossier vous présentant le groupe de votre enfant ainsi que sa chambre.
  - Un stand vous stipulant si des documents sont notés manquants dans votre dossier. Attention : certains documents sont extrêmement importants pour le bon déroulement du séjour de votre enfant.
  - Un stand dédié aux téléphones portables (déconseillés sur les Camps et autorisés uniquement entre 18h00 et 20h00)
  - Un stand dédié aux allergies, maladies et recommandations particulières pour assurer le bon déroulement du séjour de votre enfant.
  - Un stand dédié à l'argent de poche de votre enfant et la présentation de la boutique. ⇒ Un pot d'accueil vous sera proposé.
- Une réunion de présentation vous sera proposée en salle de gym à 15h00.

# CAMPS GYM 2018



## Votre itinéraire

En venant de l'A13 depuis PARIS

Tunnel de Saint-Germain

---

Prendre à gauche: A13 / E5

Passage à proximité de Les Mureaux

Buchelay : Péage : 2.70 EUR

Heudebouville : Péage : 3.50 EUR

Prendre sortie en direction de :

A154

19  
VAL-DE-REUIL

Vitesse limitée à 50 km/h

---

Au rond-point, prendre la 2<sup>de</sup> sortie: N154 en direction de :

N154

ROUEN  
LE VAUDREUIL  
VAL-DE-REUIL  
PONT-DE-L'ARCHE

Continuer à gauche: N154

Vitesse limitée à 50 km/h sur 0.9 km

Au rond-point, prendre la 2<sup>de</sup> sortie: N154

(suite en page suivante)

En venant de l'A13 depuis ROUEN

Continuer sur : A13 / E5

Descente dangereuse sur 0.6 km

Prendre sortie en direction de :

20  
VERNON  
ELBEUF-EST  
VAL-DE-REUIL  
PONT-DE-L'ARCHE

---

D321 Au rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie: D321 en direction de :

VERNON  
PONT-DE-L'ARCHE  
VAL-DE-REUIL

Virage à droite

Vitesse limitée à 50 km/h sur 0.2 km

---

D77 A Pont-de-l'Arche, Au rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie : D77

---

D77E A proximité de Léry, Prendre à gauche: D77E


Au rond-point, prendre la 4<sup>ème</sup> sortie: D77E


Entrer dans Poses




#### Traverser Val-de-Reuil


Continuer sur : **N154 / Avenue des Falaises**


 Vitesse limitée à 50 km/h sur 0.2 km

 Vitesse limitée à 50 km/h sur 0.2 km

 Vitesse limitée à 30 km/h

Continuer sur : **Route des Falaises**

 Vitesse limitée à 30 km/h

 Vitesse limitée à 30 km/h


Sortie de Val-de-Reuil

---

Continuer sur : **Route des Falaises**


---

Tourner à gauche

 Puis immédiatement, prendre à gauche: **Chaussée de l'Andelle**


---


Prendre à droite: **Rue du Roussillon**

 Continuer à droite: **Rue du Roussillon**

---

Entrer dans Poses

 Prendre à droite: **Rue de Savoie**

 Continuer à gauche: **Rue de Savoie**

---

**Arrivée: Poses, Rue de Savoie**

## Votre arrivée aux Camps



Au rond Point, prendre la 3<sup>ème</sup> sortie direction POSES



Continuer toujours tout droit



Tourner à gauche avant le virage







Tourner à Gauche à la première intersection



Allez tout droit au stop



Vous êtes arrivés au parking (A) et à l'accueil des Camps (B)

