



## Objectifs

- ✓ Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral GAF



## Programme

- Charte de l'encadrement
- Sciences humaines
- L'organisation du système compétitif
- Les caractéristiques des publics
- Statuts et règlement intérieur de la FFG
- Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
- Préparation gymnique, physique, acrobatique
- Protection des gymnastes
- Démarche d'entraînement
- Méthodologie générale
- Méthodologie du Saut, des Barres asymétriques, de la Poutre, du Sol
- Préparation à la compétition



## Méthodes

- Formation en présentiel / en FOAD
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mises en situation / alternance
- PowerPoint



## Evaluation

- Conduite de séance en centre de formation sur un groupe de gymnastes
- QCM et analyse technique
- Questionnaire en fin de formation

Animée par :

- Geoffroy GAUTIER
- Sacha CAILLIEU
- Noémie TERRAC

## Pré-requis

- Licencié(e) FFG
- Avoir 17ans minimum
- Être titulaire de l'animateur Fédéral

## Effectifs

- 13 personnes minimum

Cette formation est organisée par l'INF.



### Durée

- 105 heures
- + 70 heures de stage \*

\*Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral



### Tarif

- 756€

Formation éligible au financement par les OPCO



## Inscriptions

- Site FFG → Espace Club → FFGYM Licence → Formations

Contact :  
[formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

## Informations :

[https://www.ffgym.fr/Actualite/2016 - septembre - formation\\_ formations\\_moniteur\\_federal\\_2016-2017](https://www.ffgym.fr/Actualite/2016 - septembre - formation_ formations_moniteur_federal_2016-2017)



## Planning

Du 15 au 27 Août 2021

Poses – Camps Gym Normandie

Conditions à préciser



## Objectifs

- ✓ Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral GAC



## Programme

- Charte de l'encadrement
- Sciences humaines
- L'organisation du système compétitif
- Les caractéristiques des publics
- Statuts et règlement intérieur de la FFG
- Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
- Préparation gymnique, physique, acrobatique
- Protection des gymnastes
- Démarche d'entraînement
- Méthodologie générale de l'enseignement
- Préparation à la compétition



## Méthodes

- Formation en présentiel / en FOAD
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mises en situation / alternance
- PowerPoint



## Evaluation

- Conduite de séance en centre de formation sur un groupe de gymnastes
- QCM et analyse technique
- Questionnaire en fin de formation

Animée par :

- Marie BONHOMME
- Luisa LAPLANCHE
- Simon CHAMBERLIN

### Pré-requis

- Licencié(e) FFG
- Avoir 17ans minimum
- Être titulaire de l'animateur Fédéral

### Effectifs

- 13 personnes minimum

Cette formation est organisée par l'INF.

### Durée

• 70 heures  
+  
70 heures de stage \*

\*Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral

### Tarif

• 504€

Formation éligible au financement par les OPCO

### Inscriptions

- Site FFG → Espace Club → FFGYM Licence → Formations

Date limite d'inscription:

**10/09/2020**

Contact :  
**formation@ffgym.fr**

Informations :  
[https://www.ffgym.fr/Actualite/2016 - septembre - formation formations moniteur federal 2016-2017](https://www.ffgym.fr/Actualite/2016_-_septembre_-_formation_formation_moniteur_federal_2016-2017)



## Planning

### Module spécifique GAC

NORMANDIE – 05 au 09 Juillet 2021

Conditions à préciser